Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 05.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	100	15,78	183	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,22	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		доп.гарнир из помидор .	60	1,45	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 / 25	20,00	200,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка	1 / 100	32,52	115,37	4,44	5,5	5,76
	гарнир		котлета Московская с соусом	40	23,81	322,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,70	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		компот из кураги	200	4,14	117,60	0	0	17,2
	сладкое		Конфета "Незнайка"	1 шт.	8,43	97,5	2,5	19	61