

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 9.03 2021г.

2.1 день

| Наименование | | 6 - 11 лет | Эн.цен. | старше | 12 лет | Эн.цен. |
|--------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------|--------------|
| Завтрак | Цена | Выход | (ккал) | Цена | Выход | (ккал) |
| Омлет натуральный | 28,46 | 1/108 | 287,3 | 28,46 | 1/108 | 287,3 |
| Чай с сахаром | 1,54 | 1/200 | 58 | 1,54 | 1/200 | 58 |
| Итого | 30,00 | | 345,3 | 30 | | 345,3 |
| Обед | | | | | | |
| Уха (суп картофельный с рыби. конс.) | 20 | 1/250/10 | 162 | 20 | 1/250/10 | 162 |
| Рис отварной | 6,19 | 1/100 | 88,5 | 7,79 | 1/125 | 110,6 |
| Курица тушеная в соусе | 16,35 | 35 / 40 | 166 | 20,16 | 45 / 30 | 213 |
| Компот из с/ф | 4,19 | 1/200 | 117,6 | 4,19 | 1/200 | 117,6 |
| Хлеб рж-пшеничн. | 2,7 | 1/50 | 116 | 2,7 | 1/50 | 116 |
| Яблоко | 19 | 1 шт. | 94 | 19 | 1 шт. | 94 |
| Суфле "Птичье молоко" | 7,63 | 1 шт. | 44,9 | | | |
| Итого | 76,06 | | 789 | 73,84 | | 813,2 |
| Обед | | | | | | |
| Рис отварной | | | | 7,79 | 1/125 | 110,6 |
| Курица тушеная в соусе | | | | 20,16 | 45 / 30 | 213 |
| Компот из с/ф | | | | 4,19 | 1/200 | 117,6 |
| Хлеб рж-пшеничн. | | | | 2,7 | 1/50 | 116 |
| Яблоко | | | | 19 | 1 шт. | 94 |
| | | | | | | 651,2 |
| | | | Итого | 53,84 | | |
| Полдник | | | | | | |
| Йогурт | 23 | 1/200 | 88 | 23 | 1/200 | 88 |
| Булочка нарезная | 7 | 1/90 | 201,3 | 7 | 1/90 | 201,3 |
| Итого | 30 | | 289,3 | 30 | | 289,3 |

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 10.03 2021г.

2.2 день

| Наименование | | 6 - 11 лет | Эн.цен. | старше | 12 лет | Эн.цен. |
|-----------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Завтрак | Цена | Выход | (ккал) | Цена | Выход | (ккал) |
| Каша молочная манная | 22,66 | 20/20/150 | 216,15 | 22,66 | 20/20/200 | 216,15 |
| Напиток яблочный | 4,78 | 1/200 | 102 | 4,58 | 1/200 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 2,56 | 1/50 | 118 | 2,56 | 1/50 | 118 |
| | | | 436,15 | | | 436,15 |
| Итого | 30 | | Итого | 29,8 | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из огурцов | 9,69 | 1/30 | 15,6 | 11,24 | 1/35 | 18,2 |
| Борщ со сметаной | 20,00 | 1/250/25 | 235,18 | 20,00 | 1/250/25 | 235,18 |
| Гречка | 6,56 | 1/100 | 77 | 9,84 | 1/150 | 115,37 |
| Котлета Московская с соусом | 22,24 | 40 / 30 | 161 | 22,24 | 40 / 30 | 161 |
| Компот из урюка | 7,96 | 1/200 | 134 | 7,96 | 1/200 | 134 |
| Хлеб пшеничный | 2,56 | 1/50 | 118 | 2,56 | 1/50 | 118 |
| Конфеты "Хрустящая сказка" | 7,05 | 2 шт. | 44,3 | | | |
| | | | 785,08 | | | 781,75 |
| Итого | 76,06 | | Итого | 73,84 | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из огурцов | | | | 11,24 | 1/35 | 18,2 |
| Гречка | | | | 9,84 | 1/150 | 115,37 |
| Котлета Московская с соусом | | | | 22,24 | 40 / 30 | 161 |
| Компот из урюка | | | | 7,96 | 1/200 | 134 |
| Хлеб пшеничный | | | | 2,56 | 1/50 | 118 |
| | | | | | | 546,57 |
| | | | Итого | 53,84 | | |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок со сгущенкой | 13,00 | 1/85 | 230 | 13,00 | 1/85 | 230 |
| Сок (фасов.) | 17,00 | 1/200 | 89,4 | 17,00 | 1/200 | 89,4 |
| | | | | | | |
| Итого | 30 | | 319,4 | 30 | | 319,4 |

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

столовой школы №
на 11.03 2021г.

2.3 день

| Наименование | | 6 - 11 лет | Эн.цен. | старше | 12 лет | Эн.цен. |
|--|--------------|------------|---------------|--------------|----------|---------------|
| Завтрак | Цена | Выход | (ккал) | Цена | Выход | (ккал) |
| Запеканка из творога со сметанным соусом | 25,42 | 75 / 30 | 296,6 | 25,42 | 75 / 30 | 296,6 |
| Напиток лимонный | 4,58 | 1/200 | 93 | 4,58 | 1/200 | 93 |
| | | | 389,6 | | | 389,6 |
| Итого | 30 | | Итого | 30 | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы | 4,61 | 1/60 | 63,6 | | | |
| Суп картофельный с курицей | 20 | 1/250/20 | 167,34 | 20 | 1/250/20 | 167,34 |
| Макароны отварные | 3,94 | 1/100 | 80,48 | 5,91 | 1/150 | 120,73 |
| Гуляш из говядины | 43,41 | 40/30 | 48,29 | 43,83 | 40/35 | 50,32 |
| Чай с сахаром | 1,54 | 1/200 | 58 | 1,54 | 1/200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 2,56 | 1/50 | 118 | 2,56 | 1/50 | 118 |
| | | | | | | |
| Итого | 76,06 | | 535,71 | 73,84 | | 514,39 |
| Обед | | | | | | |
| Макароны отварные | | | | 5,91 | 1/150 | 120,73 |
| Гуляш из говядины | | | | 43,83 | 40/35 | 50,32 |
| Чай с сахаром | | | | 1,54 | 1/200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | | | | 2,56 | 1/50 | 118 |
| | | | | | | |
| | | | Итого | 53,84 | | 347,05 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирожок с повидлом | 13,00 | 1/85 | 214,34 | 13,00 | 1/85 | 214,34 |
| Снежок | 17,00 | 1/200 | 46,6 | 17,00 | 1/200 | 46,6 |
| Итого | 30 | | 260,94 | 30 | | 260,94 |

Согласовано:
Директор школы



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 12.03 2021г.

2.5 день

| Наименование | Цена | 6 - 11 лет Выход | Эн.цен. (ккал) | старше Цена | 12 лет Выход | Эн.цен. (ккал) |
|----------------------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|-------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная рисовая | 15,78 | 15/10/150 | 104 | 15,45 | 15/10/150 | 104 |
| Бутерброд с сыром | 10,00 | 15 / 50 | 253,1 | 10,33 | 15 / 50 | 253,1 |
| Компот из яблок | 4,22 | 1/200 | 110 | 4,22 | 1/200 | 110 |
| Итого | 30 | | 467,1 | 30 | | 467,1 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 4,76 | 1/40 | 22,4 | 6,47 | 1/50 | 28 |
| Щи с мясом | 20,00 | 1/250/10 | 169,74 | 20,00 | 1/250/10 | 169,74 |
| Гороховое пюре | 4,16 | 1/100 | 155 | 5,82 | 1/140 | 217 |
| Тефтели с соусом | 28,78 | 55 / 30 | 165,6 | 32,33 | 60 / 50 | 187,2 |
| Компот из кураги | 6,66 | 1/200 | 134 | 6,66 | 1/200 | 134 |
| Хлеб пшеничный | 2,56 | 1/50 | 118 | 2,56 | 1/50 | 118 |
| Конфеты "Каникулы" | 9,14 | 1 шт. | 50,2 | | | |
| Итого | 76,06 | | 814,94 | 73,84 | | 853,94 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | | | | 6,47 | 1/50 | 28 |
| Гороховое пюре | | | | 5,82 | 1/140 | 217 |
| Тефтели с соусом | | | | 32,33 | 60 / 50 | 187,2 |
| Компот из кураги | | | | 6,66 | 1/200 | 134 |
| Хлеб пшеничный | | | | 2,56 | 1/50 | 118 |
| Итого | | | 53,84 | | | 684,2 |
| Полдник | | | | | | |
| Котлета в тесте | 23,00 | 35 / 50 | 75,2 | 23,00 | 35 / 50 | 75,2 |
| Кисель витаминиз. | 7,00 | 1/200 | 118 | 7,00 | 1/200 | 118 |
| Итого | 30 | | 193,2 | 30 | | 193,2 |