Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	10.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200	15,78	183	28	29	76
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	4,22	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из помидоров	50	1,45	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	250 / 15	20,00	200,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		Макароны отварные	1 / 100	32,52	115,37	4,44	5,5	5,76
	гарнир		курица тушеная в соусе	30	7,04	378,60	3,0	3,4	14,6
	хлеб бел.		рж.-пш.	50	2,70	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,14	117,60	0	0	17,2