



с 12.04.2021

"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



9

МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 12.04 2021г.

1.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Эн.цен. (ккал)	старше Цена	12 лет Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак						
Омлет натуральный	28,46	1/108	287,3	28,46	1/108	287,3
Чай с сахаром	1,54	1/200	58	1,54	1/200	58

Итого	30		345,3	30		345,3
Обед						
Доп. гарнир из свежих помидоров	5,58	1/20	13,72			
Щи с рыбными консервами	20	1/250/20	208	20	1/250/20	208
Макароны отварные	3,94	1/100	147	4,33	1/110	161,7
Курица тушеная в соусе	21,65	45 / 20	240,8	24,62	50 / 30	210,7
Компот из сухофруктов	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.	2,7	1/50	116	2,7	1/50	116
Яблоко	18	1 шт.	94	18	1 шт.	94
Итого	76,06		937,12	73,84		908
Обед						
Макароны отварные				4,33	1/110	161,7
Курица тушеная в соусе				24,62	50 / 30	210,7
Компот из сухофруктов				4,19	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.				2,7	1/50	116
Яблоко				18	1 шт.	94
Итого			Итого	53,84		606
Полдник						
Пирожок с повидлом	13	1/75	307	13	1/75	307
Сок натуральный	17	1/200	110	17	1/200	110
Итого	30		417	30		417

Согласовано:

Директор школы

ellera



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный предприниматель

Трошиной К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 13.04 2021г.

1.2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша пшеничная с сахаром	17,04	25/10/200	124	17,04	25/10/200	124
Бутерброд с сыром	10,00	15 / 50	253,1	10,00	15 / 50	253,1
Чай с лимоном	2,96	1/200	60	2,96	1/200	60
Итого	30		437,1	30		437,1
Обед						
Салат из свежих огурцов	15,78	1/50	26	8,46	1/30	15,6
Суп картофельный с курицей	20,00	1/250/20	208	20,00	1/250/20	208
Плов из говядины	32,52	15 / 200	301,23	37,62	20 / 200	317,62
Напиток апельсиновый	5,20	1/200	93	5,20	1/200	93
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Итого	76,06		746,23	73,84		752,22
Обед						
Салат из свежих огурцов				8,46	1/30	15,6
Плов из говядины				37,62	20 / 200	317,62
Напиток апельсиновый				5,20	1/200	93
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
Итого			Итого	53,84		426,22
Полдник						
Ватрушка с творогом	23,00	1/100	224	23,00	1/100	224
Компот из кураги	7,00	1/200	118	7,00	1/200	118
Итого	30		342	30		342



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 14.04 2021г.

1.3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Сырники из творога со сметанным соусом	25,42	80 / 25	106,06	25,42	80 / 25	106,06
Напиток лимонный	4,58	1/200	93	4,58	1/200	93
Итого	30		199,06	30		199,06
Обед						
Суп гороховый с мясом	20	1/250/10	267,36	20	1/250/10	267,36
Рагу из курицы	28,31	35/100/30	368	38,75	40/150/30	448,6
Компот из с/фр витамин.	4,19	1/200	117,6	4,19	1/200	117,6
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Конфеты "Незнайка"			54,3	8,34	1 шт.	54,3
Мандарин	21	1 шт.	76			
Итого	76,06		1001,26	73,84		1005,86
Обед						
Рагу из курицы				38,75	40/150/30	448,6
Компот из с/фр витамин.				4,19	1/200	117,6
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
Конфеты "Незнайка"				8,34	1 шт.	54,3
Итого			53,84			738,5
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	13,00	1/75	230	13,00	1/75	230
Сок фасов.	17	1/200	89,4	17	1/200	89,4
Итого	30		319,4	30		319,4



"УТВЕРЖДАЮ"
 Индивидуальный
 предприниматель
 Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
 на 15.04 2021г.

1.4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Эн.цен. (ккал)	старше Цена	12 лет Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак						
Макароны запеч. с сыром	22,24	1/255	280,72	22,24	1/255	280,72
Напиток апельсиновый	5,20	1/200	96	5,20	1/200	96
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118

Итого	30,00		494,72	30,00		494,72
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	12,80	1/50	81,5	10,24	1/40	65,3
Рассольник ленинградский со смет	20,00	1/250/20	110,24	20,00	1/250/20	110,24
Капуста тушенная	9,36	1/110	81,7	11,23	1/130	102,8
Фрикадельки с соусом	22,12	40 / 30	267,4	24,89	45 / 30	272,1
Напиток яблочный	4,78	1/200	12,15	4,78	1/200	12,15
Хлеб ржано-пшеничный	2,70	1/50	118	2,70	1/50	118
Конфеты "Ромашка"	4,3	1 шт.	44,6			
Итого	76,06		715,59	73,84		680,59
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов				10,24	1/40	65,3
Капуста тушенная				11,23	1/130	102,8
Фрикадельки с соусом				24,89	45 / 30	272,1
Напиток яблочный				4,78	1/200	12,15
Хлеб ржано-пшеничный				2,70	1/50	118
Итого				53,84		570,35
Полдник						
Плюшка	7,00	1/90	211,3	7,00	1/90	211,3
Йогурт	23,00	1/200	80	23,00	1/200	80
Итого	30		291,3	30,00		291,3

Согласовано:

Директор школы

Александров

И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

М.П. И.А. Александров

"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 16.04 2021г.

1.5 день						
Наименование	Цена	6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша молочная "Дружба"	17,04	15/10/200	210,5	17,04	15/10/200	210,5
Бутерброд с сыром	10,00	15 / 50	253,1	10,00	15 / 50	253,1
Чай с лимоном	2,96	1/200	60	2,96	1/200	60
Итого	30		523,6	30		523,6
Обед						
Суп вермишелевый с курицей	20,00	1/250/25	279,5	20,00	1/250/25	279,5
Гречка отварная	7,20	1/110	84,6	9,06	1/130	100
Гуляш из говядины	34,05	30 / 50	81,49	38,31	35 / 30	90,7
Напиток сокодержающий	3,91	1/200	81	3,91	1/200	81
Хлеб пшеничный	2,56	1/50	118	2,56	1/50	118
Зефир в шоколаде	8,34	1 шт.	97,5			
Итого	76,06		742,09	73,84		669,2
Обед						
Гречка отварная				9,06	1/130	100
Гуляш из говядины				38,31	35 / 30	90,7
Напиток сокодержающий				3,91	1/200	81
Хлеб пшеничный				2,56	1/50	118
Итого				53,84		389,7
Полдник						
Котлета запечен. в тесте	23,00	35 / 50	75,2	23,00	35 / 30	75,2
Кисель витаминизир.	7,00	1/200	118	7,00	1/200	118
Итого	30		193,2	30		193,2