

0 12.05.2021

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 12 мая 2021г.

2.1 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет Выход	Эн.цен. (ккал)	старше Цена	12 лет Выход	Эн.цен. (ккал)
Омлет натуральный	28,43	1/90	287,3	28,43	1/90	287,3
Чай с сахаром	1,57	1/200	58	1,57	1/200	58
Итого	30,00		345,3	30		345,3
Обед						
Уха (суп картофельный с рыбн.конс.)	20	1/250/10	162	20	1/250/10	162
Плов из курицы	22,2	35 / 100	254,5	27,61	40 / 150	323,6
Компот из с/ф	4,23	1/200	117,6	4,23	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.	3	1/50	116	3	1/50	116
Яблоко	19	1 шт.	94	19	1 шт.	94
Суфле "Птичье молоко"	7,63	1 шт.	44,9			
Итого	76,06		789	73,84		813,2
Обед						
Плов из курицы				27,61	40 / 150	323,6
Компот из с/ф				4,23	1/200	117,6
Хлеб рж-пшеничн.				3	1/50	116
Яблоко				19	1 шт.	94
Итого			53,84			651,2
Полдник						
Йогурт	23	1/200	88	23	1/200	88
Булочка нарезная	7	1/90	201,3	7	1/90	201,3
Итого	30		289,3	30		289,3

Согласовано:
Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 13 мая 2021г.

2.2 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Каша молочная манная	22,21	15/15/200	216,15	22,21	15/15/200	216,15
Напиток яблочный	5,22	1/200	102	5,22	1/200	102
Хлеб пшеничный	2,57	1/50	118	2,57	1/50	118
			436,15			436,15
Итого	30		Итого	30		
Обед						
Салат из огурцов	11,79	1/40	20,8	11,79	1/40	20,8
Борщ со сметаной	20,00	1/250/25	235,18	20,00	1/250/25	235,18
Гречка	7,04	1/100	77	9,12	1/130	100,1
Котлета Московская с соусом	22,36	40 / 30	161	22,36	40 / 30	161
Компот из урюка	8,00	1/200	134	8,00	1/200	134
Хлеб пшеничный	2,57	1/50	118	2,57	1/50	118
Конфеты "Ромашка"	4,30	1 шт.	22,15			
			768,13			769,08
Итого	76,06		Итого	73,84		
Обед						
Салат из огурцов				11,79	1/40	20,8
Гречка				9,12	1/130	100,1
Котлета Московская с соусом				22,36	40 / 30	161
Компот из урюка				8,00	1/200	134
Хлеб пшеничный				2,57	1/50	118
						533,9
			Итого	53,84		
Полдник						
Пирожок со сгущенкой	13,00	1/75	230	13,00	1/85	230
Сок (фасов.)	17,00	1/200	89,4	17,00	1/200	89,4
Итого	30		319,4	30		319,4

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

Индивидуальный

предприниматель

Троицкий К.А.



МЕНЮ

столовой школы №
на 14 мая 2021г.

2.3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.	старше	12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Запеканка из творога со сметанным соусом	25,26	70 / 30	296,6	25,26	70 / 30	296,6
Напиток лимонный	4,74	1/200	93	4,74	1/200	93
			389,6			389,6
Итого	30		Итого	30		
Обед						
Салат из свеклы	4,36	1/40	42,4			
Суп картофельный с курицей	20	1/250/15	167,34	20	1/250/15	167,34
Макаронные отварные	4,05	1/100	80,48	6,08	1/150	120,73
Гуляш из говядины	43,51	40/30	48,29	43,62	40 / 35	50,32
Чай с сахаром	1,57	1/200	58	1,57	1/200	58
Хлеб пшеничный	2,57	1/50	118	2,57	1/50	118
Итого	76,06		514,51	73,84		514,39
Обед						
Макаронные отварные				6,08	1/150	120,73
Гуляш из говядины				43,62	40/35	50,32
Чай с сахаром				1,57	1/200	58
Хлеб пшеничный				2,57	1/50	118
Итого			Итого	53,84		347,05
Полдник						
Пирожок с повидлом	13,00	1/75	214,34	13,00	1/85	214,34
Снежок	17,00	1/200	46,6	17,00	1/200	46,6
Итого	30		260,94	30		260,94