

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

14.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200	15,78	104	28	29	76
	гор.напиток		какао	200	4,22	110	0	0	16
	хлеб		пшеничный	50	10,00	256	12	25	77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свеклы	50	1,45	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый с мясом	250 / 25	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета рыбная	60	32,52	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		рис отварной	100	7,04	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из кураги	200	4,14	96,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		ржано-пшеничный	50	2,57	116,00	7	0,02	20,3
			зефир в шоколаде	1 шт.	8,34	97,5	2,5	19	61