Школа	МБОУ гимназия № 9 города Кузнецка	Отд./корп		День	17.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Гречневая"	150	15,78	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	4,22	60	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		дополнительный гарнир из огурцов	20	1,45	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ с мясом	250 / 25	20,00	200,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушеная в соусе	40 / 40	32,52	138,14	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гороховое пюре	100	7,04	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	4,14	130,00	0	0	17,2
	хлеб		рж.-пш.	50	2,57	118,00	7	0,02	20,3