Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	18.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники из творога со сметаной	80	15,78	212	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	10,00	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		дополнительный гарнир из помидор	50	0,02	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с мясными фрикадельками	250 / 25	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		жаркое по домашнему	100	32,52	250,20	4,44	5,5	5,76
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,14	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,57	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								