Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	19.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	100	15,78	183	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,22	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежей капусты	80	1,45	55,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 25	20,00	138,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	1 / 100	32,52	228,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		котлета с соусом	2	23,81	322,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж.-пш.	50	2,70	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		Напиток апельсиновый	200	4,14	93,00	0	0	17,2