

**План мероприятий
к празднованию Всероссийского Дня трезвости 11 сентября 2016 года
МБОУ гимназии №9 города Кузнецка**

№	Мероприятие	Дата проведения	Ответственные
1	Оформление информационных уголков «Не торопитесь жить - спешите знать»	08.09.	Анохина М.А.
2	Всероссийский урок, посвященный празднованию Всемирного Дня трезвости Классный час 9-11 класс	09.09.	Классные руководители
3	Конкурс детского рисунка «Здоровый мир глазами детей» 1-4 класс	09.09.-10.09.	Златогорская Л.Ю.

Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом.

День трезвости – праздник, который следует проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нашу нацию более здоровой и сильной.

В рамках празднования «Дня трезвости» в гимназии прошли мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, классные часы и конкурс рисунков. В результате обучающиеся узнали, что начало празднования Всероссийского Дня трезвости было положено ещё в прошлом веке, 11 сентября (по новому стилю), и, для нашего времени этот праздник становится все более актуальным. Для ознакомления были приведены данные о больных алкоголизмом, в т.ч. женщин. Также говорили о том, что пропаганда здорового образа жизни является одним из важных направлений с пьянством и алкоголизмом, насколько важно каждому из нас сохранить свое здоровье. В начальных классах состоялся конкурс детского рисунка «Здоровый мир глазами детей».

В заключение мероприятий был сделан вывод, что наше здоровье в наших собственных руках и начинается оно со школьной скамьи. Это должно стать убеждением для каждого, что позволит сохранить здоровье на долгие годы, сохранить физическую активность и трудоспособность.

