Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с яйцом	210	23,78	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	622,00	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	150	11,80	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый с мясн.фрик.	200 / 10	22,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		Рагу с курицей	100	38,90	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		напиток яблочный	200	6,07	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,30	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								