Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	438	омлет натуральный	108	28,46	287	129	21	2
	гор.напиток	943	чай с сахаром	200	1,54	58	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		яблоко		19,00	94			
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	уха(суп картофельный с рыбными консервами)	250	20,00	162	7	7	11
	2 блюдо		плов из курицы	200	22,54	255	43	48	134
	гарнир								
	сладкое		суфле "Птичье молоко"		7,63	45			
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			50	2,70	116			