

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	запеканка из творога сос метанным соусом	105	25,42	297	44	11	53
	гор.напиток	1008	напиток лимонный	200	4,58	93	0	0	0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	85	салат из свеклы	6	4,61	63,60	3	10	19
	1 блюдо	200	суп картофельный с курицей	270	20,00	167,34	17	12	25
	2 блюдо	591	гуляш из говядины	70	43,41	48,29	17	7	4
	гарнир	413	макароны отварные	100	3,94	80,48			
	сладкое								
	хлеб бел.			50	2,56	118,00			
	хлеб черн.								
		943	Чай с сахаром	200	1,54	58	0	0	15