

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		гречка отварная с биточками	145	23,25	174	29	24	41
	гор.напиток	868	компот из сухофруктов витаминизированный	200	4,19	118	0	0	0
	хлеб			50	2,56	118	1	0	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	58	салат из свежих помидоров	80	8,41	21,00	1	4	3
	1 блюдо	208	суп вермишелевый с мясными фрикадельками	250	20,00	152,40	2	11	63
	2 блюдо	486	рыба тушеная в томате	80	18,58	156,40	9	11	2
	гарнир	694	картофельное пюре	110	12,61	120,00	3	7	37
	сладкое		Зефир в шоколаде	50	8,56				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			50	2,70	116,00			
		1008	Напиток апельсиновый	200	5,20	96	0	0	0