

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

28.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	Каша молочная с рисом	150	15,78	104	28	29	76
	гор.напиток	859	Компот из яблок	200	4,22	110	0	0	16
	хлеб	3	бутерброд с сыром	50	10,00	256	12	25	77
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	85	салат из свеклы	6	4,61	63,60	3	10	19
	1 блюдо	186	Щи с мясом	250	20,00	169,74	2	4	16
	2 блюдо	618	Тефтели с соусом	55	28,78	165,60	18	22	19
	гарнир	685	Гороховое пюре	100	4,16	155,00	4	5	41
	сладкое		Конфеты "Каникулы"	50	9,14	50,00			
	хлеб бел.			50	2,56	118,00			
	хлеб черн.			50					
		867	Компот из кураги	200	6,66	134	0	0	15