Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с яйцом	225	25,81	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,22	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		дополнительный гарнир из помидор	40	16,75	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с мясом	250 / 15	22,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		жаркое по домашнему	10 / 120	35,93	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		компот из с/ф	200	6,71	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,30	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								