Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200	25,78	183	28	29	76
	гор.напиток		Чай с лимоном	200	4,22	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из огурцов и помидоров	65	15,54	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250 / 15	22,00	200,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	1 / 100	11,16	115,37	4,44	5,5	5,76
	гарнир		биточки из курицы	55	23,17	378,60	3,0	3,4	14,6
	хлеб бел.		пш.	50	3,30	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		напиток яблочный	200	6,07	117,60	0	0	17,2