Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный	90	27,38	183	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,62	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свеклы	45	3,17	55,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 25	22,00	138,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		макароны отварные	1 / 100	5,74	228,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		котлета с соусом	35	22,52	322,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,30	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		Компот из яблок	200	5,97	93,00	0	0	17,2