Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 13.05.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	150	17,68	104	28	29	76
	гор.напиток		какао	200	12,48	110	0	0	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		дополнительный гарнир из помидоров	30	6,42	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		щи со сметаной	250 / 25	22,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета рыбная с соусом	50	24,29	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		рис отварной	100	11,51	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из кураги	200	11,35	96,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		ржано-пшеничный	50	3,50	116,00	7	0,02	20,3