Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 17.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Омлет натуральный | 100 | 27,38 | 183 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 2,62 | 96 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | доп.гарнир из свеклы | 35 | 9,72 | 45,60 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | борщ со сметаной | 200 / 25 | 22,00 | 200,00 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | гречка | 1 / 100 | 11,16 | 115,37 | 4,44 | 5,5 | 5,76 |
| | | | | | | | | | |
| | гарнир | | котлета из курицы с соусом | 50 | 22,40 | 322,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб бел. | | пш. | 50 | 3,20 | 118,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | сладкое | | компот из кураги | 200 | 13,49 | 117,60 | 0 | 0 | 17,2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |