

МБУ

Управление по делам  
гражданской обороны и  
чрезвычайным ситуациям  
города Кузнецка

(МБУ Управление по делам ГОЧС г.Кузнецка)  
ул. Приборостроителей д.2, г.Кузнецк,  
Пензенская область, 442543  
тел. 7-18-67, 7-18-90; факс. 2-38-69  
e-mail: gochs.kuz@mail.ru

от « 12 » января 2022г. № 8-9-15

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям организаций,  
учреждений, предприятий

Кузнецка

расчет, рассылка

*Мамкин МА*  
*Бадугинский ЕА*  
*Давидов*  
*13.01.2022*

С целью информирования населения о правилах безопасного поведения на льду открытых водоемов в зимний период 2022г. прошу Вас организовать размещение на информационных стендах организаций Памяток по соблюдению мер безопасности и правил поведения на льду открытых водоемов.

Начальник МБУ Управление  
по делам ГОЧС г. Кузнецка

Р.А. Тимирбулатов

Дата 13.01.2022  
Регистрационный номер  
161

## **Помните!**

**Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, выпадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.**

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО  
МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ  
ПО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



## **Меры безопасности на льду**

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.

***Категорически запрещается проверять прочность льда у дарами ноги.***

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть, готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Перевозка малогабаритных, но тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

## **ТЕЛЕФОНЫ**

**ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО  
РЕАГИРОВАНИЯ**

**Единая служба спасения 112**

**МБУ Управление по делам ГОЧС  
г.Кузнецка**

**7-18-67, 7-18-90**

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

### **ПАМЯТКА**

**НАСЕЛЕНИЮ Г.КУЗНЕЦКА  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

# Предупреждение, спасение, помощь

Не оставляйте без присмотра играющих на льду детей, обучайте их мерам предосторожности и учитесь сами.

Ведь так заманчиво зимой поиграть в хоккей, а то и просто покагаться на коньках или снегокате на льду реки, озера или пруда. Но это очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Если тонкий лед не выдержит веса, можно провалиться в ледяную воду, а течение затянет под лед. Чтобы этого не случилось, хорошенько запомните: на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей - на специально зашитом ледяном поле.

**Если Вы оказались на льду** водоема, послушайте, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед. Услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите. Если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу; если поблизости есть люди, позовите на помощь;

**Во время рыбной ловли нельзя** пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собирать большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

**Провалившись под лед постарайтесь** раскинуть руки, зацепиться за крошки льда и удержаться на поверхности, чтобы не окунуться с головой. Передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед. Стараясь не обламывать крошку, попытайтесь выбраться на лед. Не делайте резких движений. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на живот и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения



**При переходе водоема по льду** на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзаки или ранцы, необходимо их взять на одно плечо.

Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его характером

**Спасти тонущего человека** и оказать ему первую доврачебную помощь - обязанность каждого. В трагических ситуациях вопрос жизни и смерти часто решают первые минуты. Здесь все зависит от правильности и быстроты действий, поэтому каждый должен владеть приемами оказания первой помощи.



## Как выбраться из полыньи

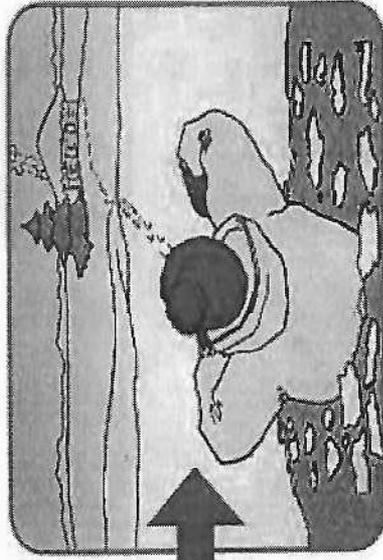
Управление по делам ГОЧС г. Кузнецка  
**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:** Пренебрежение Правилами  
охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**  
для Вашей жизни



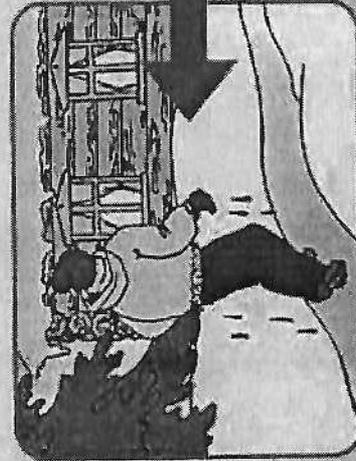
Не погружаться в воду  
с головой



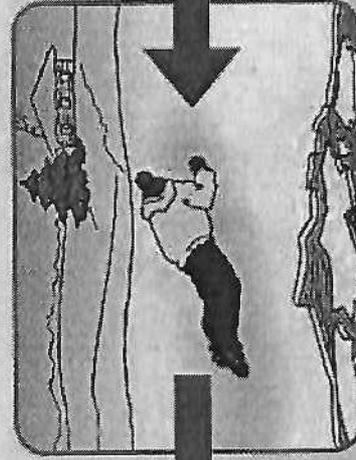
Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение



Не отдыхая,  
бежать к ближайшему  
жилию



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



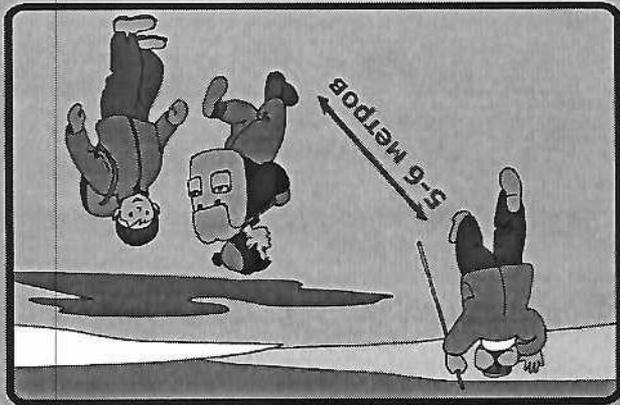
Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



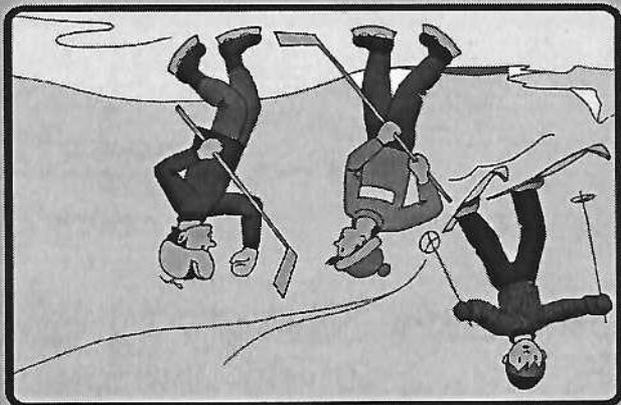
Наползть на лед,  
раскинув руки  
в стороны



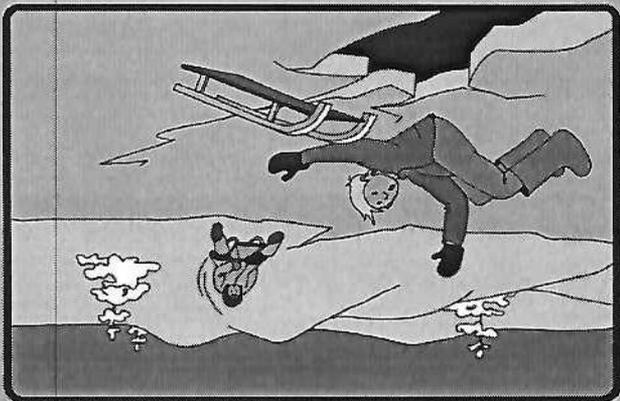
# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



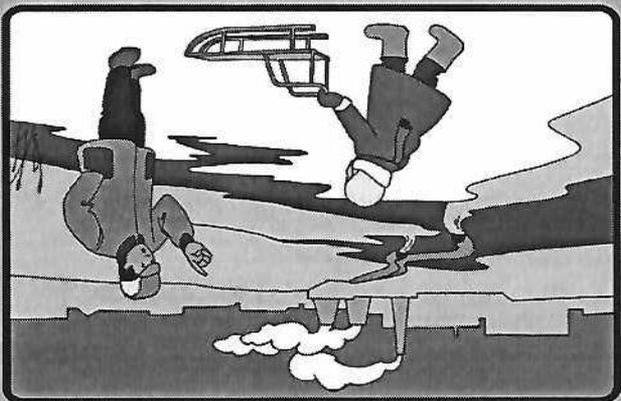
НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



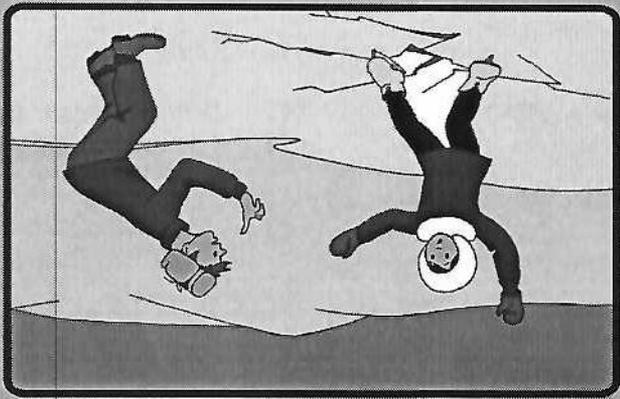
БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!  
ПОД СЧЕТОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ!



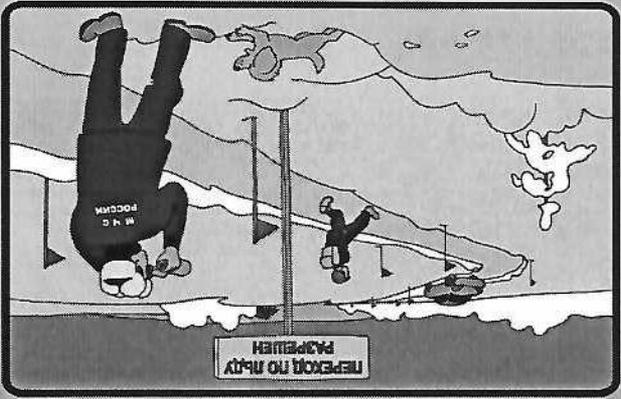
ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СЧЕТОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОРВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!  
ЛЮБЯНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКРЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!

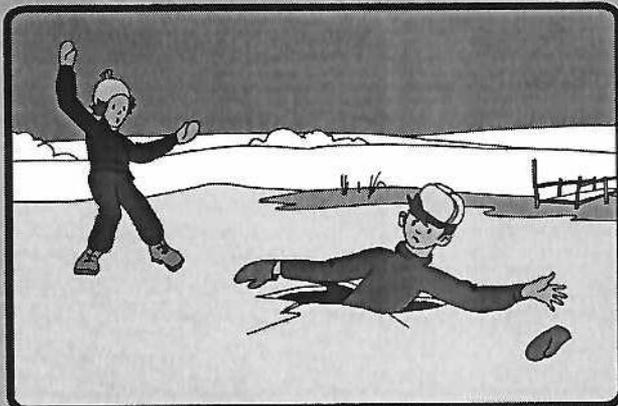


ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

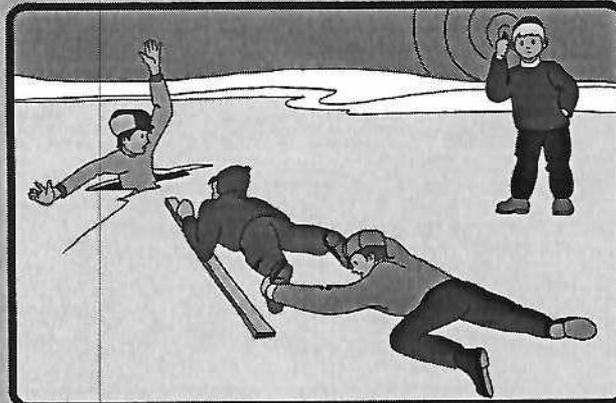
Авторы:  
Филоненко Е. Н.  
Макаров В. В.  
Максименков Г. И.



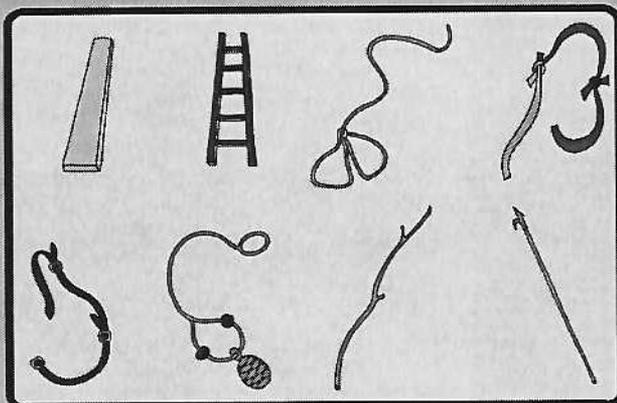
# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ , БЕРЕГИТЕ СИЛЫ ! НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



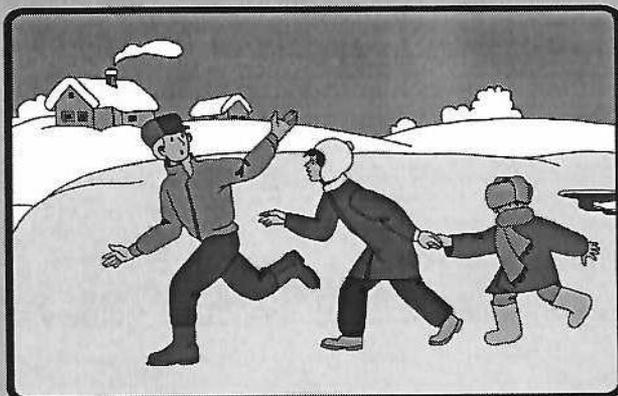
## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА  
ЛЕСТНИЦА  
ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ  
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ

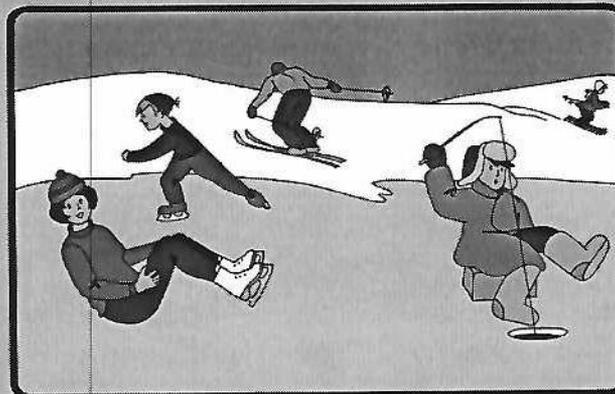
СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ  
КОНЕЦ АЛЕКСАНДРОВА  
БОЛЬШАЯ ВЕТКА  
БАГОР



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРУБЫ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



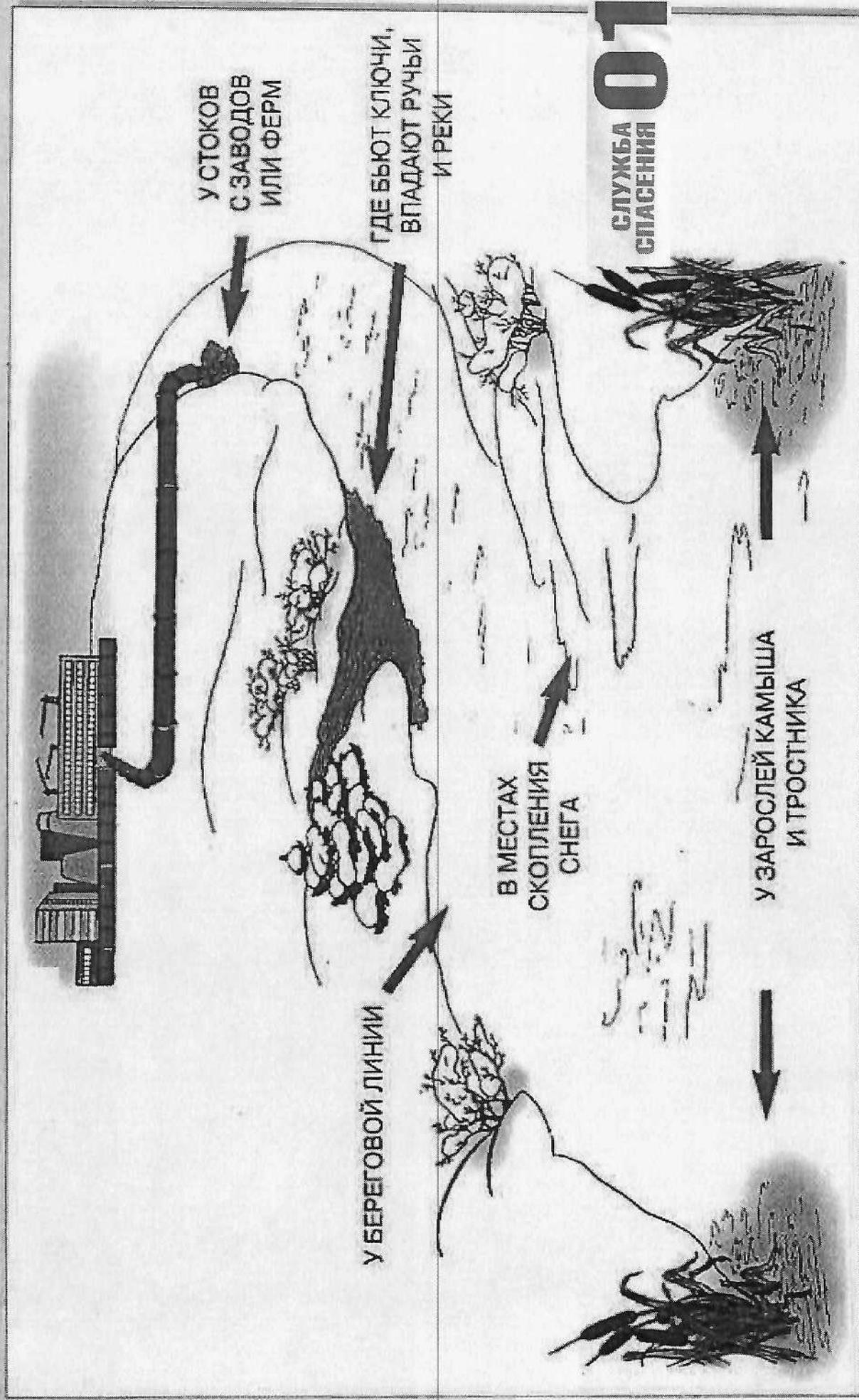
**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ. СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ ! ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА КО СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.**



## ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!

Управление по делам ГОЧС г. Кузнецка ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах  
ОПАСНО для Вашей жизни

Телефон службы спасения 101 или 112





## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

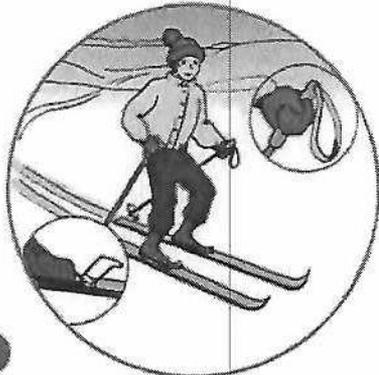
Управление по делам ГОЧС

г. Кузнецка ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение  
Правилами охраны жизни людей на водных  
объектах ОПАСНО для Вашей жизни

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



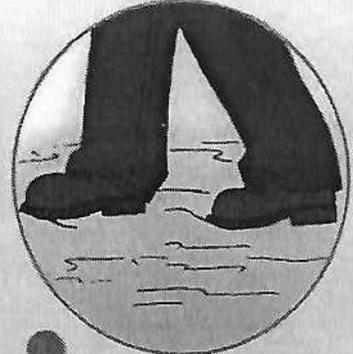
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмёрзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед

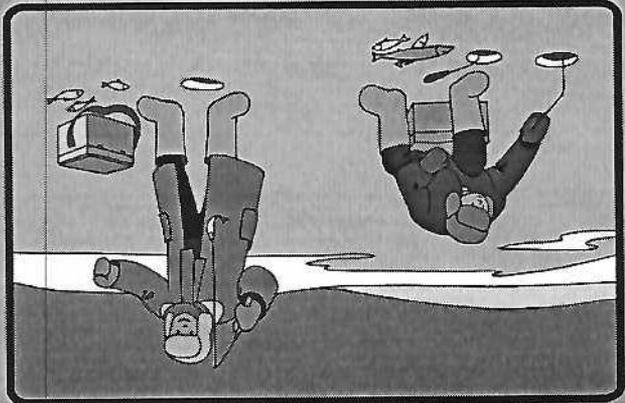


Не отрывать подошвы ото льда

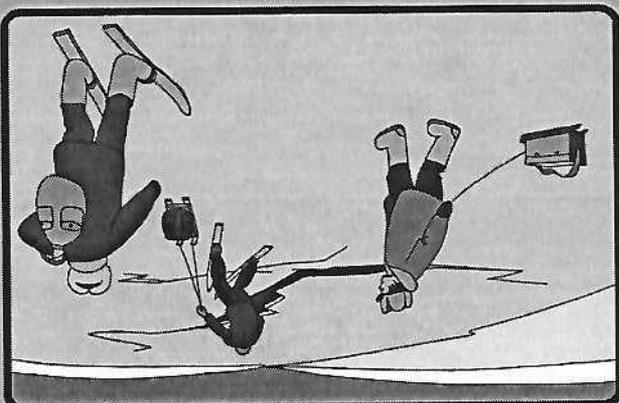
Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приближаясь к опасному участку на лыжах, снимите рюкзак с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбиралась из подобных ситуаций.

# СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



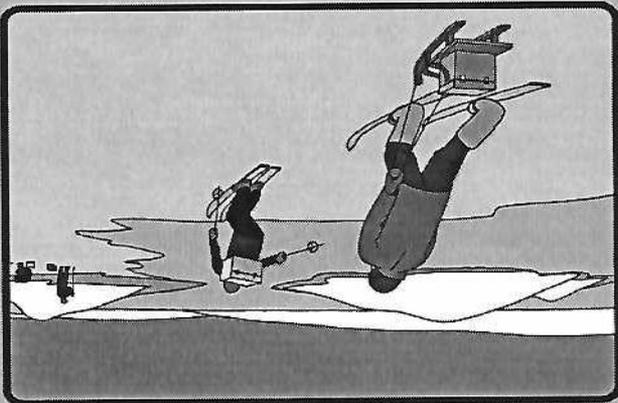
ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПЕРЕД  
ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ  
УЛОВЕ!



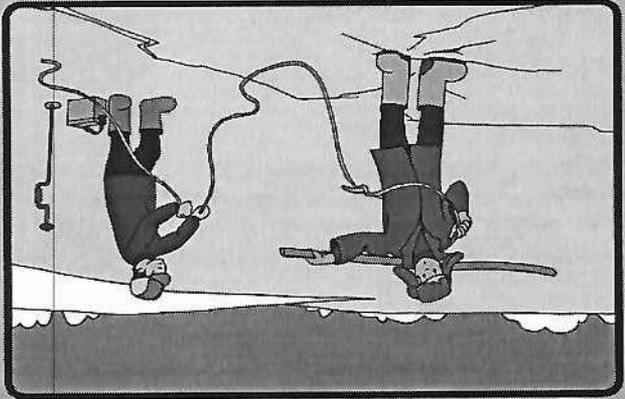
ПЕРЕДВИГАЯСЬ ПО ЛЬДУ БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ  
НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА!



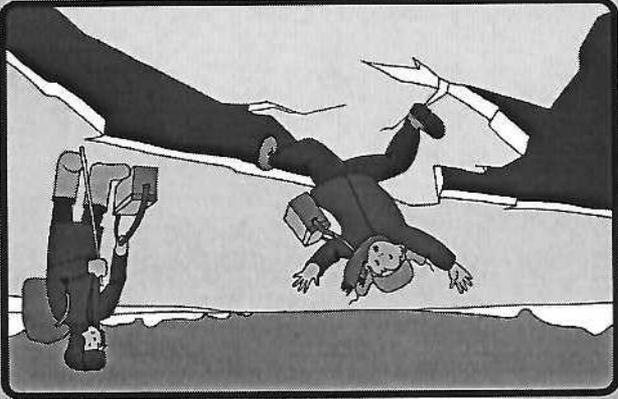
ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРВКУ 12-15 МЕТРОВ.  
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ  
ВЕТКУ.



ОСТОРОЖНО! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ  
ОПАСЕН ВСЕГДА!  
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО БЫ  
КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ  
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!  
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАЛОМ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОПЬВАНУЮСЯ ЛЬДИНУ.  
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.