Школа	МБОУ гимназия № 9 города Кузнецка	Отд./корп		День	15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150	20,58	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	9,42	60	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов	40	17,68	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с яйцом	300 / 1	20,00	200,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из курицы	150/ 50	53,50	138,14	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	2,46	130,00	0	0	17,2
	хлеб		рж.-пш.	50	3,80	118,00	7	0,02	20,3