Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка рисовая с творогом	90	25,25	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,75	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из капусты с огурцами	65	15,19	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 10	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета из говядины с соусом	50 / 45	36,43	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		пюре картофельное	100	9,89	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из кураги	200	13,43	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,50	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								