Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200	22,65	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	7,35	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов	55	26,52	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с рыбными консервами	250 / 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы	55	30,52	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гречка отварная	100	7,18	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		напиток апельсиновый	200	9,42	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж-пш.	50	3,80	116,00	7	0,02	20,3