Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 25.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная гречневая | 200 | 27,54 | 593 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 2,46 | 93 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свежих помидоров | 60 | 23,66 | 41,60 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп вермешелевый с мясными фрикадельками | 250 /15 | 20,00 | 373,50 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | картофельное пюре | 100 | 9,89 | 374,00 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | котлета рыбная в соусе | 55 | 30,67 | 145,00 | 3,0 | 12,0 | 75,0 |
| | сладкое | | напиток апельсиновый | 200 | 9,42 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб | | рж-пш. | 50 | 3,80 | 118,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |