Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 01.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша молочная пшенная | 200 | 22,65 | 104 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | напиток лимонный | 200 | 7,35 | 58 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из огурцов | 55 | 26,52 | 55,20 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп картофельный с рыбными консервами | 250 / 15 | 20,00 | 138,13 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | биточки из курицы | 55 | 30,52 | 81,49 | 4,44 | 5,5 | 5,76 |
| | гарнир | | гречка отварная | 100 | 7,18 | 155,00 | 3,0 | 3,4 | 14,6 |
| | сладкое | | напиток апельсиновый | 200 | 9,42 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб бел. | | рж-пш. | 50 | 3,80 | 116,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |