Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 19.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с сыром	170	23,51	593	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,49	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	45	4,58	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		Рагу с курицей	200	54,18	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	16,18	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,50	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								