Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	23,17	183	28	29	76
	гор.напиток		напиток яблочный	200	6,83	96	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		доп.гарнир из свежих огурцов	50	25,35	55,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250 / 20	20,00	138,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	1 / 100	7,50	228,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		тефтеля из говядины с соусом	60	37,34	322,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,50	118,00	7	0,02	20,3
	сладкое		чай с лимоном	200	4,75	93,00	0	0	17,2