Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная гречневая	200	27,54	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,46	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из сырых овощей	60	22,19	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с мясными фрикадельками	250 /15	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		картофельное пюре	100	10,54	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета рыбная в соусе	55	31,49	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		напиток апельсиновый	200	9,42	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	3,80	118,00	7	0,02	20,3