Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	200	22,65	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	7,35	110	0	0	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов и помидоров	55	21,56	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 25	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы с соусом	55	30,42	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		рис отварной	100	9,53	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из кураги	200	13,43	96,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	2,50	116,00	7	0,02	20,3