Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка рисовая с творогом	85	25,25	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	4,75	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из капусты с огурцами	55	13,47	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета из говядины с соусом	60 / 20	37,32	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		пюре картофельное	100	10,72	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		компот из кураги	200	13,43	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	2,50	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								