Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп								День	19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	150	23,89	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток яблочный	200	6,11	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из огурцов	100	23,96	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с рыбными консервами	250 / 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы	65	37,20	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		макароны отварные	100	6,20	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из яблок	200	5,58	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж-пш.	50	4,50	116,00	7	0,02	20,3