Школа МБОУ гимназия № 9 города Кузнецка Отд./корп День 14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200	27,62	1135	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,38	60	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	75	9,06	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 / 30	20,00	200,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	65 /50	42,86	3,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гречка отварная	100	6,58	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	14,44	130,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пшеничный	50	4,50	118,00	7	0,02	20,3