Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 22.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с яйцом	185	21,67	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	8,33	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидоров	50	8,72	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		жаркое по-домашнему	200	49,64	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	16,08	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,00	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								