Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп								День	14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная гречневая	200	27,64	593	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,36	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты	30	2,59	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с мясными фрикадельками	250 /10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рис отварнй	100	11,60	374,00	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		котлета рыбная с соусом	45	27,42	145,00	3,0	12,0	75,0
	сладкое		компот из сухофруктов	200	6,33	102,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пш.	50	4,50	118,00	7	0,02	20,3
			яблоко	1 шт	25,00				