Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная "Дружба"	150	23,06	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток лимонный	200	6,94	110	0	0	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты и огурцов	75	19,10	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп картофельный с курицей	250 / 25	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		биточки из курицы с соусом	45	34,39	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гороховое пюре	100	7,68	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из кураги	200	13,27	96,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	50	3,00	116,00	7	0,02	20,3