Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 12.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная гречневая | 200 | 27,64 | 593 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 200 | 2,36 | 93 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свежей капусты | 25 | 2,59 | 41,60 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп вермешелевый с мясными фрикадельками | 250 /10 | 20,00 | 373,50 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | рис отварнй | 100 | 11,60 | 374,00 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | котлета рыбная с соусом | 40 | 27,42 | 145,00 | 3,0 | 12,0 | 75,0 |
| | сладкое | | компот из сухофруктов | 200 | 6,33 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб | | рж-пш. | 50 | 4,50 | 118,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | | | яблоко | 1 шт | 25,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |