Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150	19,49	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	10,51	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежей капусты с огурцами	65	17,43	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с яйцом	300/ 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из курицы	150 / 50	54,65	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	2,36	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,00	116,00	7	0,02	20,3