Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с яйцом	175	23,67	593	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,33	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	30	15,78	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		щи с сметаной	250 / 10	20,00	159,00	12,18	10,8	28,2
			рис отварной	100	11,75	374,00	10,38	3,2	13,00
	2 блюдо		Рыба тушенная в соусе	40	41,67	16,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		напиток лимонный	200	7,16	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,10	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								