Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 21.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	150	20,44	212	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	9,56	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из сырых овощей	45	17,98	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый с курицей	250 / 25	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		жаркое по домашнему	150	42,65	250,20	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		компот из урюка	200	16,03	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,00	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								