Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с сыром	150	22,65	593	28	29	76
	гор.напиток		напиток яблочный	200	7,35	93	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидоров	60	23,86	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с курицей	250 / 10	20,00	373,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гречка отварная	100	6,71	132,00	6,71	24,0	45915,00
	2 блюдо		котлета из говядины с соусом	55	41,35	177,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		чай с лимоном	200	4,74	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,10	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								