Школа МБОУ гимназия №9 города Кузнецка Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150	20,44	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток апельсиновый	200	9,56	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	45	19,90	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с яйцом	300/ 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из курицы	150 / 50	54,40	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		чай с сахаром	200	2,36	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,10	116,00	7	0,02	20,3