| Школа | МБОУ гимназия №9 города Кузнецка | Отд./корп | | День | 05.03.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | макароны запеченые с яйцом | 150 | 22,13 | 593 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | напиток яблочный | 200 | 7,87 | 93 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из помидоров | 55 | 23,86 | 41,60 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп рисовый с курицей | 250 / 10 | 20,00 | 373,50 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | гречка отварная | 100 | 6,71 | 132,00 | 6,71 | 24,0 | 45915,00 |
| | 2 блюдо | | котлета из говядины с соусом | 55 | 41,35 | 177,60 | 3,0 | 3,4 | 14,6 |
| | сладкое | | чай с лимоном | 200 | 4,74 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб бел. | | пш. | 50 | 3,10 | 118,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |