Школа	МБОУ гимназия № 9 города Кузнецка	Отд./корп		День	29.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150	23,67	1135	28	29	76
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200	6,33	60	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	40	25,73	41,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		борщ со сметаной	250 / 10	20,00	200,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		курица тушенная в соусе	40 /40	33,10	3,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		гречка отварная	100	7,49	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из яблок	200	8,62	130,00	0	0	17,2
	хлеб		хлеб рж-пшеничный	50	4,80	118,00	7	0,02	20,3