Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	200	27,54	288	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,46	110	0	0	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	55	18,56	7,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		щи со сметаной	250 /15	20,00	279,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гуляш из курицы	60	42,73	402,00	4,44	5,5	5,76
	гарнир		макароны отварные	100	6,67	53,60	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из яблок	200	7,00	96,00	0	0	17,2
	хлеб		рж-пшеничный	50	4,80	116,00	7	0,02	20,3