Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	18.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная "Дружба"	150	23,51	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с лимоном	200	6,49	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежей капусты и помидоров	60	12,66	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп вермешелевый с курицей	250 /20	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рыба тушеная с овощами	35 / 30	39,57	378,00	4,44	4,44	5,76
	гарнир		пюре картофельное	100	16,07	155,00	4,44	6,44	2,7
	сладкое		напиток апельсиновый	200	8,26	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		пш.	50	3,20	116,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								