Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшенная	200	22.,02	104	28	29	76
	гор.напиток		напиток яблочный	200	7,98	58	0	0	16
Завтрак 2									
Обед	закуска		салат из свежих помидоров	60	19,86	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		рассольник со сметаной	250 / 5	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		гуляш из курицы	50	33,49	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир		макароны отварные	100	6,67	155,00	3,0	3,4	14,6
	сладкое		компот из урюка	200	14,94	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		рж-пш.	50	4,80	116,00	7	0,02	20,3
	фрукты								