

Школа

МБОУ гимназия №9 города Кузнецка

Отд./корп

День

13.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная манная | 200 | 23,51 | 104 | 28 | 29 | 76 |
| | гор.напиток | | чай с лимоном | 200 | 6,49 | 58 | 0 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свежей капусты | 60 | 5,06 | 55,20 | 1,2 | 0,0 | 2,7 |
| | 1 блюдо | | суп вермешелевый с курицей | 250 /20 | 20,00 | 138,13 | 12,18 | 10,8 | 28,2 |
| | 2 блюдо | | рыба тушеная с овощами | 40 / 50 | 51,32 | 378,00 | 4,44 | 4,44 | 5,76 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 150 | 24,10 | 155,00 | 4,44 | 6,44 | 2,7 |
| | сладкое | | напиток апельсиновый | 200 | 8,26 | 102,00 | 0 | 0 | 17,2 |
| | хлеб бел. | | пш. | 50 | 3,20 | 116,00 | 7 | 0,02 | 20,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |