Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп		День	22.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны запеченые с сыром	130	27,54	212	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,46	58	12	25	77
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих помидоров с перцем	60	24,53	45,60	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп рисовый с курицей	250 / 10	20,00	288,50	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		рагу из курицы	150	47,67	250,20	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		компот из урюка	200	14,94	134,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб рж-пш.	50	4,80	118,00	7	0,02	20,3
	хлеб черн.								