Школа	МБОУ гимназия №9 города Кузнецка	Отд./корп								День	30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны запеченые с яйцом	200	27,43	104	28	29	76
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2,57	58	0	0	16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат зеленый с огурцами	60	23,40	55,20	1,2	0,0	2,7
	1 блюдо		суп гороховый с курицей	250/ 15	20,00	138,13	12,18	10,8	28,2
	2 блюдо		плов из курицы	150 / 50	56,92	81,49	4,44	5,5	5,76
	гарнир								
	сладкое		напиток лимонный	200	8,42	102,00	0	0	17,2
	хлеб бел.		хлеб пш.	50	3,20	116,00	7	0,02	20,3